

育成昇段基準表

1段 100M 背泳ぎ (赤色)				6段 200M 個人メドレー (緑色)	
	10才以下	11才から12才	13才以上		全年齢対象
男子	2分34秒50	2分03秒50	1分45秒50	男子	3分43秒50
女子	2分37秒00	2分06秒50	1分53秒50	女子	3分58秒50
2段 100M クロール (赤色)				7段 200M 個人メドレー (青色)	
	10才以下	11才から12才	13才以上		全年齢対象
男子	2分05秒50	1分54秒50	1分28秒00	男子	3分31秒50
女子	2分07秒00	1分57秒00	1分42秒00	女子	3分46秒50
3段 100M 平泳ぎ (赤色)				8段 200M 個人メドレー (青色)	
	10才以下	11才から12才	13才以上		全年齢対象
男子	2分44秒00	2分10秒00	2分01秒50	男子	3分19秒00
女子	2分46秒00	2分14秒50	2分10秒00	女子	3分30秒00
4段 100M バタフライ (緑色)				9段 200M 個人メドレー (青色)	
	10才以下	11才から12才	13才以上		全年齢対象
男子	2分38秒00	2分05秒00	1分42秒00	男子	3分07秒00
女子	2分41秒50	2分09秒50	1分49秒50	女子	3分14秒00
5段 200M 個人メドレー (緑色)				10段 200M 個人メドレー (黒色)	
	10才以下	11才から12才	13才以上		全年齢対象
男子	5分00秒00	4分10秒00	3分55秒50	男子	2分55秒00
女子	5分06秒50	4分20秒50	4分10秒50	女子	3分00秒00